Geschrieben von: Sebastian Dollinger
Mittwoch, den 09. Oktober 2019 um 15:11 Uhr

Start in die neue Saison mit bewährter Kooperation

Auch für die Saison 2019/2020 wird die erfolgreiche Zusammenarbeit der Jung-Eisbären Regensburg und dem RFZ Regensburg weitergeführt - und ab dieser Saison noch erweitert. Seit über zehn Jahren werden die Profis, die DNL-Mannschaften, sowie die Spieler der U17 vom RFZ Rückenzentrum Regensburg konditionell betreut, seit diesem Sommer nutzt auch der Eisbärennachwuchs der U15 das Trainingsangebot: "So können gut austrainierte Jungspieler in die U17 und die DNL-Mannschaft nachrutschen", erklärt RFZ-Geschäftsführer Philipp Weishaupt. Für Stefan Schnabl, Sportlicher Leiter der Jung-Eisbären Regensburg und Trainer der DNL-Mannschaft, hat die Zusammenarbeit einen ganz besonderen Stellenwert: "Ohne das RFZ wären wir nicht da, wo wir sind. Das Know-how, das das RFZ seit Jahren in die Partnerschaft mit einbringt, ist unbezahlbar. Seit wir mit dem RFZ zusammenarbeiten, ist alles anders geworden. Die Motivation von Philipp und seinem Team, sich für das Eishockey in Regensburg einzusetzen und einzubringen, ist einmalig."

Unter Leitung von Trainingstherapeut Jürgen Klein koordiniert das RFZ Rückenzentrum Regensburg das Kraft- und Konditionstraining der Jung-Eisbären stets nach den neuesten sportwissenschaftlichen Erkenntnissen, sowohl vor Ort im Rückenzentrum als auch im Kraftraum in der das Stadtwerk.Donau-Arena. Unter anderem werden hierfür individuelle Trainingspläne für die Spieler erstellt, bei Verletzungen oder Beschwerden werden sie zeitnah in der physiotherapeutische Abteilung des RFZ behandelt. Zudem stellt das RFZ Rückenzentrum dem Verein ein speziell konstruiertes Trainingsgerät zu Verfügung, wie es auch die Eishockey-Profis in den US-Ligen nutzen: "Die neuen Impulse und Trainingsmethoden aus dem RFZ Rückenzentrum bringen unsere Spieler nach vorne und helfen ihnen ein Top-Niveau zu erreichen", so Schnabl weiter: "Ein Punkt liegt mir besonders am Herzen: Ohne Philipp Weishaupt und sein Team vom RFZ wäre der gesamte Sport in Regensburg nicht da, wo er aktuell ist."

Die Spieler der DNL-Mannschaft haben sich beim Training im Trainingsraum des RFZ Rückenzentrum Regensburg und in der das Stadtwerk.Donau-Arena über die Schulter schauen. Die Kamera war im September bei einigen Trainingseinheiten mit dabei. Das Video ist auf den Facebook-Seiten der Jung-Eisbären Regensburg und des RFZ zu sehen. Mehr Infos zum RFZ-Rückenzentrum Regensburg und den trainingstherapeutischen Angeboten auf www.rfz-regensburg.de.

Video